



Der Dauer-Mensch

Kennzeichen:

- Verlässlich
- Systematisch
- Ordentlich
- Gründlich
- prinzipientreu

⇒ **Streben nach Verlässlichkeit und Ordnung**

Was ihm wichtig ist

- Dauer
- Zuverlässigkeit
- Sparsamkeit
- Vorsicht
- Gesetz
- Treue
- Ziele

Die schwierige Seite

- unflexibel
- langweilig
- pedantisch, starr
- kontrollierend

Dauer-Tendenz in der Arbeitswelt:

- gutes Zeitmanagement, Termine und Fristen sind ständig im Blick
- gute Ablage
- wichtig: Klarheit und Struktur
- gegenseitige Kontrolle ist selbstverständlich
- bei Stress: analysiert Ursachen und zieht Konsequenzen
- Rolle: Organisator, Planer, Kontrolleur



Der Nähe-Mensch

Kennzeichen:

- brauchen oft Bestätigung
- lassen sich gerne tief auf Beziehungen ein
- Harmoniestreben
- Bescheidenheit
- Mitgefühl
- Soziale Interessen
- Identifikation mit anderen
- Streben nach vertrauten Nahkontakt

⇒ **Streben nach vertrauten Nahkontakt**

Was ihm wichtig ist

- Bindung
- Vertrauen
- Geborgenheit
- Wärme
- Mitmenschlichkeit

Die schwierige Seite

- konfliktscheu
- abhängig
- aggressionsgehemmt
- Opfermentalität

Nähe-Tendenz in der Arbeitswelt:

- wichtig: gutes Arbeitsklima und Teamarbeit
- eigene Interessen werden zugunsten von Harmonie aufgegeben
- bei Stress: blockiert sich und kann weniger leisten
- Rolle: Teamentwickler, Vermittler oder Personalmanager



Der Wechsel-Mensch

Kennzeichen:

- neugierig
- lebensbejahend
- hier und heute
- kreativ

⇒ **Streben nach Abwechslung und Neuem**

Was ihm wichtig ist

- Abwechslung
- Flow
- Charme
- Reiz
- Flexibilität
- Temperament

Die schwierige Seite

- unzuverlässig
- unpünktlich
- chaotisch
- flüchten statt standhalten
- egozentrisch

Wechsel-Tendenz in der Arbeitswelt:

- wichtig: unproblematisches Arbeitsklima mit unkonventionellen Seiten
- chaotische Arbeitsplätze; Termine werden vergessen und Dinge verlegt
- Bevorzugung spontaner Entscheidungen
- schnelles Anschieben von Themen, allerdings fällt das Durchhalten schwer
- Unangenehmes wird charmant delegiert
- bei Stress: legt erst so richtig los.
- Rolle: Veränderungsmanager, Innovator



Der Distanz-Mensch

Kennzeichen:

- eigenständig
- entscheidungsfähig
- sachlich/fachlich orientiert
- Nähe ist dann möglich, wenn ausreichend Freiheit / Rückzug möglich ist

⇒ **Streben nach Abgrenzung**

Was ihm wichtig ist

- Abgrenzung
- Individualität
- Freiheit
- Intellekt

Die schwierige Seite

- kontaktscheu
- bindungsängstlich
- unbeholfen im Nahkontakt
- holt ungern Hilfe

Distanz-Tendenz in der Arbeitswelt:

- arbeitet gern allein
- ist weniger abhängig vom Klima
- Wenn Zusammenarbeit erforderlich ist, sucht sich der Distanz-Mensch Abschnitte, die er allein bearbeiten kann.
- Verschließt sich bei äußerlichen Stress, um sich innerlich wieder frei zu machen.
- Rolle: Kritiker, Hinterfrager, Einzelkämpfer, Skeptiker